



**ACTUS BEAUTÉ**  
MARIE-LAURE DURAND-UBERTI

**1**

**2**

## Nos nouvelles armes anti-froid

*Les températures piquent du nez? Voilà notre peau bien malmenée! L'hiver, notre épiderme picote, tiraille et rougit. Voici six produits pour nous mettre à l'abri.*

- 1. UN COCKTAIL NOURRISSANT**  
Huile d'argan, d'amande douce, cire d'abeilles et glycérine : le parfait cocktail pour nourrir le corps. Lui aussi a besoin de nos soins. Lait d'Orient Parfum Mandarine Aromatique, Les Sens de Marrakech. 30 €. (N° lectrices : 0549456009.)
- 2. UN BAUME RÉPARATEUR**  
Au miel de tilleul bio, cette crème s'applique partout où la peau est fragilisée par le froid. Miel aux mille vertus, Sanoflore. 15 €. (Pharmacies, parapharmacies et magasins bio.)
- 3. UNE COUVERTURE DOUILLETTE**  
Une application = un jour de protection. C'est la promesse de la nouvelle crème réparatrice Vichy, Nutriextra mains. 5,50 €. (Pharmacies et parapharmacies.)
- 4. UNE CRÈME DOUCEUR**  
Les peaux sèches souffrent plus encore des affres climatiques. La Roche-Posay lance pour elles la crème Nutritic Intense Riche texture baume, qui soulage des picotements et des sensations de tiraillements. 21 €. (Pharmacies et parapharmacies.)
- 5. UN BAIN DÉLICAT**  
L'huile essentielle de patchouli s'accorde parfaitement avec l'huile végétale de chanvre pour nous apporter calme et sérénité. Badolie huile de bain patchouli, Kneipp. 12 €. (Pharmacies, parapharmacies et n° lectrices : 0328332902.)
- 6. UN ONGUENT RICHE**  
Originaire d'Afrique, le beurre de karité est un onguent multi-usage, qui nourrit toutes les zones sensibles et desséchées, du visage jusqu'aux doigts de pied ! Beurre de Karité, Terre d'Oc. À partir de 5 €. (Nature et Découvertes.)

**3**

**4**

**5**

**6**

**Bon anniversaire...**  
... à la célèbre crème norvégienne anti-froid pour les mains Neutrogena, qui fête ses 40 ans!

PHOTOS: ECCO/PIOTOLA.COM, ART/ART/PIOTOLA.COM, SENSOLO/PIOTOLA.COM, JUNCY IMAGES/OREIDA