



beauté tendances

TOUT CE QU'ON VEUT, TOUT CE QU'ON AIME

L'autobronzant, un jeu d'enfant

Parce qu'on veut toutes une peau dorée comme dans les publicités, on s'amuse avec les nouvelles formules qui simulent habilement le bronzage.



Elsa Pataky
Sourire éclatant
et teint hâlé.

Mousse, spray, huile, poudre ? En une heure ou en une nuit ? Les autobronzants se déclinent sous toutes les formes, pour un bronzage sur mesure. Une diversité de formules qu'on doit en partie aux Anglaises. « *Leurs peaux lacteuses supportant mal le soleil, elles compensent leur désir de hâle intégral avec des autobronzants*, explique Fabrice Cottin, business manager de la marque Saint-Tropez. *Pour répondre à cette demande, les marques ont imaginé des formules plus ludiques et faciles d'emploi.* » Version poudre de soleil, à balayer des pommettes au décolleté, version huile protectrice pour doper la séance bronzette ou encore façon crème de nuit, pour un réveil radieux, caraméliser sans danger n'a rien de compliqué. En prime, elles contiennent une DHA d'origine végétale qui colore uniformément l'épiderme dans des tons jamais orangés !



1* **Bronzante.** Poudre de Soleil Trystal Minerals, 39,90€, Vita Liberata. 2* **Express.** Rapid 1 Hour Tan, 27,50€ les 150 ml, He Shi (exclu Parashop). 3* **Hydratante.** Bronzante Sèche Protectrice et Hydratante, 38€ les 100 ml, Saint Tropez. 4* **Sur mesure.** Concentré Eclat Corps, 39,50€ les 30 ml, Clarins. 5* **Noctambule.** Flash Bronzer Night Sun, 31€ les 30 ml, Lancôme. 6* **Légère.** Aqua-Gelée Autobronzante Visage, 27€ les 50 ml, Biotherm.



Gommer, c'est bien joué !

Des petits grains pour un hâle sans pépin



Exfoliant. Aux grains d'argan, 200 ml, 31,50€, Les Sens de Marrakech.

Scrub.
Été à Syracuse, 212 ml, 27,90€, Baija.



Pour un « autobronzage » zéro défaut, on offre à son épiderme un gommage afin d'éliminer les cellules mortes et affiner le grain de peau sans l'agresser. Pour une peau soyeuse et éclatante on mise sur un scrub hydratant. Sinon, on opte pour sa crème de soin corporelle habituelle qu'on laisse parfaitement pénétrer avant d'appliquer son autobronzant. Résultat, la peau est hâlée et d'une douceur totale.

Catherine Jazdzewski