



...PARENTS... BEAUTÉ EXPRESS

Allez hop on fait tout sous la douche!

On peut s'y démaquiller, prendre soin de son corps et même y bronzer !

La douche, c'est le nouveau territoire beauté des femmes pressées.

Lumière sur cette tendance qui fait vraiment gagner du temps.

Soins capillaires, gommage... On faisait déjà pas mal de choses sous la douche en dehors du fait de se laver, mais là, on ne va plus en sortir ! Pas très écolo ? Pas forcément, car les gestes, rapides, n'entraînent qu'une faible consommation d'eau supplémentaire. Et puis, bien sûr, rien ne vous empêche d'arrêter l'eau pendant que vous appliquez votre soin. C'est le cas notamment pour tous les laits corporels hydratants sous la douche – les premiers produits du genre – qui ont su séduire celles qui n'hydrataient jamais leur corps. Idem pour les soins après-soleil (le it-produit de l'été). Certains peuvent d'ailleurs s'appliquer indifféremment sur une peau sèche ou mouillée (Vichy), un vrai progrès ! D'une façon générale, les textures de ces produits se sont améliorées. Si, au départ, on pouvait les juger un peu collantes ou insuffisantes sur peau sèche, elles savent aujourd'hui satisfaire le plus grand nombre, surtout aux beaux jours.





Nos préférées sont les huiles qui pénètrent instantanément, en laissant le corps souple et velouté. Le seul petit défaut: les flacons se vident quand même rapidement, c'est pourquoi ils existent dorénavant en grande contenance (pas moins de 400 ml chez Nivea et Eucerin). Pour rappel, commencez toujours par vous laver, puis appliquez votre soin pour le corps ou après-soleil en très petite quantité (comme vous avez la peau mouillée, le geste est beaucoup plus rapide et "englobant"). Rincez-vous à l'eau tiède et séchez-vous en tamponnant votre peau, sans frotter. Vous pouvez alors sauter direct dans vos vêtements!

Et maintenant, le démaquillant et l'autobronzant !

On peut désormais aussi se démaquiller intégralement (le visage et les yeux) sous la douche. En douceur, sans frotter et de façon agréable, rapide et efficace, sans yeux de panda au réveil et sans coton (en plus, c'est économique et c'est un vrai gain de temps)! De quoi réconcilier les plus récalcitrantes avec le démaquillage! Appliquez la formule gel-crème moelleuse sur des yeux secs du bout des doigts jusqu'à ce que les cils s'assouplissent, avant de l'appliquer sur l'ensemble du visage et de bien rincer le tout à l'eau tiède. Seules conditions: prendre sa douche le soir (comme 45 % des Françaises, selon Nivea) et aimer l'eau pour se démaquiller! Quant aux autobronzants sous la douche, ils développent un hâle progressif, naturel et sans traces. Super pratiques et faciles d'utilisation, ils nous simplifient vraiment la vie. L'effet "sous la douche" booste leur efficacité: la surface de l'épiderme est parfaitement propre, le produit glisse et se répartit mieux sur la peau humide. Enfin, la peau mouillée est plus réceptive à la DHA (actif autobronzant) qui agit plus vite. Commencez par vous laver comme d'habitude. Une fois la peau bien rincée, coupez l'eau et appliquez à l'aide d'un massage circulaire l'autobronzant sur le corps comme sur le visage. Lavez les paumes de vos mains à l'eau chaude. Laissez agir une à trois minutes. Rincez votre peau et séchez-vous délicatement. Bonus: enrichis en huiles végétales, ils hydratent la peau. *

ARIANE LE FEBVRE

Pas pendant la grossesse. Ce type de produit peut laisser le sol de la douche glissant et entraîner des chutes, surtout si vous "débordez" sur la plante des pieds. En conséquence, nous le déconseillons aux femmes enceintes.



Lait Corps Sous la Douche Huiles Merveilleuses Ultra-Doux, Garnier, 4,50 €.



Lait Corps Sous la Douche, Eucerin, 15,50 €.

Lait Après-Soleil Sous la Douche Rafraîchissant, Nivea Soilaire, 7,60 €



Lait Corps Sous la Douche Bio, Lavera, 7 €



Huile Soins de l'eau Fleur d'Oranger Les Sens de Marrakech, 30 € (3 parfums)



Soins Après-Soleil sous la douche ou sur peau sèche Idéal Soleil, Vichy, 18 €.



Self Tan Beauty Lait Bronzant Sous La Douche Hâle Instantané et Progressif, Lancaster, 30 €



Gradual Tan In Shower Lotion Bronzante Sous la Douche, St Tropez, 28 €.